

**Bachelor of Arts (B.A.) Semester—III Examination**  
**HOME-ECONOMICS (Nutrition and Dietetics)**  
**(Optional)**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

**N.B. :—** (1) ALL questions are compulsory.

(2) All questions carry equal marks.

(3) Draw Diagrams wherever necessary.

1. Define Health and write in detail the functions of food. 8

**OR**

Classify Vitamins and write in detail about the functions, sources of Vitamin 'A'. 8

2. Define Calorie and explain about the factors affecting energy requirement. 8

**OR**

Name the different cooking methods and explain any two methods in detail. 8

3. Write in short :—

(a) Functions of Carbohydrates. 4

(b) Importance of Minerals in the diet. 4

**OR**

(c) Classification and functions of Protein. 4

(d) Write the importance and sources of Calcium. 4

4. Write in short :—

(a) Functions and sources of Dietary Fibres. 4

(b) Write the basic food groups. 4

**OR**

(c) Name Antioxidants and their functions. 4

(d) Meaning and Objectives of Sports Nutrition. 4

5. Write in brief :—

(1) Classification of fats. 2

(2) Sources of water. 2

(3) Definition of Basal Metabolism. 2

(4) Name the different spices in our diet. 2

**Bachelor of Arts (B.A.) Semester—III Examination**  
**HOME-ECONOMICS (Nutrition and Dietetics)**  
**(Optional)**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

- N.B. :—** (1) ALL questions are compulsory.  
 (2) All questions carry equal marks.  
 (3) Draw Diagrams wherever necessary.

(मराठी माध्यम)

- |  |   |
|--|---|
| 1. आरोग्याची व्याख्या आणि अन्नाचे कार्य सविस्तर लिहा.                                  | 8 |
| <b>किंवा</b>   |   |
| जीवनसत्वांचे वर्गीकरण आणि जीवनसत्व "A" चे कार्य व प्राप्तीची साधने विस्तृत लिहा.       | 8 |
| 2. कॅलरीची व्याख्या देवून उर्जेच्या मागणीवर परीणाम करणाऱ्या घटकांबाबत स्पष्ट करा.      | 8 |
| <b>किंवा</b>   |   |
| अन्न शिजविण्याच्या विभिन्न पद्धतींची नावे आणि कोणत्याही दोन पद्धती विषयी सविस्तर लिहा. | 8 |
| 3. संक्षिप्त उत्तरे लिहा :—  |   |
| (अ) कर्बोदकांचे कार्य.   | 4 |
| (ब) खनीजांचे आहारात महत्व.   | 4 |
| <b>किंवा</b>   |   |
| (क) प्रथीनांचे वर्गीकरण आणि कार्य.   | 4 |
| (ड) कॅल्शियम चे महत्व प्राप्तीची साधने.  | 4 |
| 4. टिपणे लिहा :—   |   |
| (अ) आहारात रेषांचे कार्य व प्राप्तीची साधने.   | 4 |
| (ब) प्रमुख अन्न गट लिहा.   | 4 |
| <b>किंवा</b>   |   |
| (क) प्रति ऑक्सीडी कारकांची नावे तथा कार्य.   | 4 |
| (ड) क्रीडा पोषणाचे अर्थ आणि उद्देश्य.  | 4 |
| 5. अति संक्षिप्त उत्तरे लिहा :—  |   |
| (1) स्निग्ध पदार्थांचे वर्गीकरण.   | 2 |
| (2) पाठ्याच्या प्राप्तीची साधने.   | 2 |
| (3) आधारीय चयापचयाची व्याख्या.   | 2 |
| (4) आहारात समाविष्ट मसाळ्यांच्या पदार्थांची नावे.                                      | 2 |

**Bachelor of Arts (B.A.) Semester—III Examination**  
**HOME-ECONOMICS (Nutrition and Dietetics)**  
**(Optional)**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

- N.B. :—** (1) ALL questions are compulsory.  
 (2) All questions carry equal marks.  
 (3) Draw Diagrams wherever necessary.

(हिन्दी माध्यम)

1. स्वास्थ्य की परिभाषा और अन्न के कार्य सविस्तार लिखिए। 8  
 अथवा  
 जीवनसत्वों का वर्गीकरण और जीवनसत्व "A" के कार्य और प्राप्ति के स्रोत विस्तार से लिखिए। 8
2. कैलरी की परिभाषा बताकर; ऊर्जा की आवश्यकता को प्रभावित करने वाले घटकों को स्पष्ट कीजिए। 8  
 अथवा  
 अन्न पकाने की विभिन्न पद्धतियों के नाम बताकर किसी भी दो पद्धतियों का विस्तृत वर्णन कीजिए। 8
3. संक्षेप में लिखिए :—  
 (अ) कार्बोज के कार्य। 4  
 (ब) आहार में खनीज लवणों का महत्व। 4  
 अथवा  
 (क) प्रोटीन का वर्गीकरण और कार्य। 4  
 (ड) कैल्शियम का महत्व और प्राप्ति का स्रोत। 4
4. टिप्पणी लिखिए :—  
 (अ) आहार रेषा के कार्य तथा प्राप्ति स्रोत। 4  
 (ब) प्रमुख अन्न गट लिखिए। 4  
 अथवा  
 (क) प्रति ऑक्सीडी कारकों के नाम और कार्य लिखिए। 4  
 (ड) क्रीड़ा पोषण का अर्थ और उद्देश्य लिखिए। 4
5. अति संक्षेप में लिखिए :—  
 (1) स्निग्ध पदार्थों का वर्गीकरण। 2  
 (2) जल के स्रोत। 2  
 (3) आधारीय उपाचयन की परिभाषा। 2  
 (4) आहार में समविष्ट मसाले के पदार्थों के नाम। 2