

Bachelor of Arts (B.A.) Fourth Semester Examination
HOME-ECONOMICS (Nutrition and Dietetics)
(Optional)

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 40

Note :—(1) **ALL** questions are compulsory.

(2) All questions carry equal marks.

(3) Draw diagram wherever necessary.

1. Define Balanced diet. Write the principles of menu planning. 8

OR

Discuss the importance of nutrition education. Write the methods of Nutrition education. 8

2. Define Food Adulteration ? Write about the causes of Food Adulteration. 8

OR

Define Malnutrition. Write the causes and the remedies of malnutrition. 8

3. Write in short :—

(a) Nutrition during old age.

(b) Principles of Diet therapy. 8

OR

(c) C-Balanced diet during school going children.

(d) Causes and symptoms of Diabetes. 8

4. Write in short :—

(a) Dehydration

(b) Fortification and enrichment. 8

OR

(c) Food preservation by Salt and Sugar.

(d) Supplementation. 8

5. Write in brief :—

(a) Nutrients in balanced diet.

(b) Name types of Anaemia.

(c) Pasteurization

(d) Germination. 8

Bachelor of Arts (B.A.) Fourth Semester Examination

HOME-ECONOMICS (Nutrition and Dietetics)

(Optional)

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 40

Note :—(1) **ALL** questions are compulsory.

(2) All questions carry equal marks.

(3) Draw diagram wherever necessary.

(मराठी माध्यम)

1. समतोल आहाराची व्याख्या देऊन आहार आयोजनाची तत्वे विशद करा. 8
- किंवा
- पोषण शिक्षणाचे महत्व स्पष्ट करून. पोषण शिक्षणाच्या पद्धति सविस्तर लिहा. 8
2. अन्नभेसळाची परीभाषा अन्नभेसळीची कारणे व दुष्परीणाम स्पष्ट करा. 8
- किंवा
- कुपोषणाची परीभाषा लिहून कुपोषणाची कारणे व उपाय लिहा. 8
3. थोडक्यात लिहा :—
- (अ) वृद्धावस्थेतील आहार
- (ब) आहारोपचाराची तत्वे. 8
- किंवा
- (क) शालेय बालकाच्या आहाराचे आयोजन.
- (ड) मधुमेहाची कारणे व लक्षणे. 8
4. थोडक्यात लिहा :—
- (अ) निर्जलीकरण
- (ब) समृद्धीकरण आणि दृढीकरण. 8
- किंवा
- (क) मीठ आणि साखरे द्वारे अन्न संरक्षण.
- (ड) पूरक पदार्थांचा उपयोग. 8
5. अति संक्षिप्त लिहा :—
- (अ) समतोल आहारातील पोषक घटक.
- (ब) रक्तक्षयाचे प्रकार.
- (क) पाश्चरायझेशन.
- (ड) अंकुरित करणे. 8

Bachelor of Arts (B.A.) Fourth Semester Examination

HOME-ECONOMICS (Nutrition and Dietetics)

(Optional)

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 40

- Note :—**(1) **ALL** questions are compulsory.
 (2) All questions carry equal marks.
 (3) Draw diagram wherever necessary.

(हिन्दी माध्यम)

1. संतुलित आहार की परिभाषा लिखकर आहार आयोजन के सिद्धांत लिखिए। 8
- अथवा
- ‘पोषण शिक्षा’ के महत्व के बारे में चर्चा कीजिये। पोषण शिक्षा की पद्धतियों के बारे में लिखिये। 8
2. अन्न मिलावट की परिभाषा लिखिये। अन्न मिलावट के कारण तथा परिणामों के बारे में लिखिये। 8
- अथवा
- कुपोषण की परिभाषा लिखिये। कुपोषण के कारण तथा ईलाज लिखिये। 8
3. संक्षेप में लिखिये :—
- (अ) वृद्धावस्था का पोषण.
- (ब) आहार उपचार के सिद्धांत। 8
- अथवा
- (क) शालेय बालक के लिए संतुलित आहार
- (ड) मधुमेह रोग के लक्षण और कारण। 8
4. संक्षेप में लिखें :—
- (अ) निर्जलीकरण
- (ब) समृद्धिकरण और दृढिकरण। 8
- अथवा
- (क) नमक और शक्कर द्वारा अन्न संरक्षण
- (ड) पूरक पदार्थों का उपयोग। 8
5. अति संक्षेप में लिखो :—
- (अ) समतोल आहार के घटक
- (ब) रक्तक्षय के प्रकार
- (क) पाश्चरायजेशन
- (ड) अंकुरित करना। 8