

YASHODA GIRLS ARTS AND COMMERCE COLLEGE

Sneh Nagar, Nagpur.

RTMNU Winter Examination 2022

Bachelor of Art (B.A) 3rd Semester Examination

Home Economics (Nutrition and Dietetics)

Time : 3.00 Hours

माध्यम — मराठी

Maximum Mark : 40

- Note : 1) All Question are compulsory
2) All Question Carry Equal Marks.
3) Draw Diagrams Wherever Necessary.

- प्र. १. कार्बोदकांचे कार्य व अभावान्ना ^{बदल} सविस्तर लिहा. ८
किंवा
पाण्याचे कार्य सविस्तर वर्णन करा. पाण्याच्या प्राप्तीचे साधन लिहा. ८
- प्र. २. कॅलरीची परिभाषा लिहा. कॅलरीच्या मागणीवर परिणाम करणाऱ्या घटकांबद्दल सविस्तर लिहा. ८
किंवा
अन्न गटाचे वर्गीकरण लिहून, आहारात तृणधान्यांचे महत्व स्पष्ट करा. ८
- प्र. ३. थोडक्यात लिहा. ४
अ) प्रथिनांचे कार्य ४
ब) कॅल्शियमची कार्य ४
किंवा
(क) जीवनसत्व 'अ' चे कार्य ४
(ब) लोहाचे अभावांमुळे होणारे आजार. ४
- प्र. ४. थोडक्यात लिहा. ४
अ) अन्न शिजविण्याची पध्दती (कोणतेही दोन) ४
ब) एंटीऑक्सिडेंट्स (प्रती ऑक्सीडीकारक) ४
किंवा
(क) फळे व भाज्यांचे आहारातील महत्व ४
(ड) रेपाळ पदार्थांचे घटक व प्राप्तीची साधने ४
- प्र. ५. अतिसंक्षिप्त लिहा. २
अ) अन्न गटाची नावे २
ब) स्निग्ध पदार्थांचे प्राप्तिचे साधन २
क) बेरी-बेरी २
(ड) खेळांडूच्या पोषणाचे उद्देश्य २

YASHODA GIRLS ARTS AND COMMERCE COLLEGE

Sneh Nagar, Nagpur.

RTMNU Winter Examination 2022

Bachelor of Art (B.A) 3rd Semester Examination

Home Economics (Nutrition and Dietetics)

Time : 3.00 Hours

माध्यम — हिंदी

Maximum Mark : 40

Note :

- 1) All Question are compulsory
- 2) All Question Carry Equal Marks.
- 3) Draw Diagrams Wherever Necessary.

- प्र. १. कार्बोज के कार्य एवं अभाव इस बारे में विस्तार से लिखिए। ८
अथवा
जल के कार्य विस्तार से लिखिए, जल के ^{प्राप्ति} प्रप्ति के साधन लिखो।
- प्र. २. कॅलरी की परिभाषा लिखो, कॅलरी की मांग पर परिणाम करने वाले घटकों के बारे में विस्तार से लिखिए। ८
अथवा
अन्न समूह का वर्गीकरण लिखिए, आहार समूह में तृणधान्य का महत्व स्पष्ट करके लिखे।
- प्र. ३. संक्षेप में लिखिए :-
अ) प्रथिन के कार्य ४
ब) कॅल्शियम के कार्य ४
अथवा
(क) जीवनसत्व "अ" के कार्य ४
(ड) लोह के कमी से होने वाले रोग के बारे में लिखिए। ४
- प्र. ४. संक्षेप में लिखिए :-
अ) अन्न पकाने की पध्दति (कोई भी दो) ४
ब) एंटीऑक्सिडेंट्स (प्रतीऑक्सीडीकारक) ४
अथवा
(क) फल और सबजी का आहार में क्या महत्व है लिखिए। ४
(ड) रेफेदार पदार्थ के घटक और प्राप्ती के साधन। ४
- प्र. ५. अतिसंक्षिप्त लिखिए :
अ) अन्न समूह के नाम २
ब) स्निग्ध पदार्थ के प्राप्ति के साधन २
क) बेरी-बेरी २
ड) खिलडियों के पोषण का उद्देश २
खिलडियां