

Bachelor of Arts (B.A.) Semester–III Examination
HOME-ECONOMICS (Nutrition and Dietetics)
(Optional)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

- N.B. :—** (1) All questions are compulsory.
 (2) Draw well labelled diagram wherever necessary.
 (3) All questions carry equal marks.

- | | | |
|-----------|---|---|
| 1. | Define food. Write the functions of food in detail. | 8 |
| OR | | |
| | Classify Vitamins. Write the functions and sources of Vitamin 'A'. | 8 |
| 2. | Define calorie and write in detail factors affecting energy/calorie requirement. | 8 |
| OR | | |
| | Write the classification of food groups. Explain the Nutritional importance of fruits and vegetables in detail. | 8 |
| 3. | Write in short : | |
| | (a) Classification of proteins. | 4 |
| | (b) Functions of water. | 4 |
| OR | | |
| | (c) Functions and sources of fibres. | 4 |
| | (d) Methods of cooking (any two). | 4 |
| 4. | Write in short : | |
| | (a) Classification and sources of carbohydrates. | 4 |
| | (b) Functions and sources of calcium. | 4 |
| OR | | |
| | (c) Antioxidants. | 4 |
| | (d) Nutritional importance of pulses. | 4 |
| 5. | Write in brief : | |
| | (a) Sources of fats | 2 |
| | (b) Causes of Rickets | 2 |
| | (c) Definition of Basal Metabolic Rate | 2 |
| | (d) Objectives of Sports Nutrition. | 2 |

Bachelor of Arts (B.A.) Semester–III Examination
HOME-ECONOMICS (Nutrition and Dietetics)
(Optional)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

- N.B. :—** (1) All questions are compulsory.
 (2) Draw well labelled diagram wherever necessary.
 (3) All questions carry equal marks.

(मराठी माध्यम)

1. अन्नाची व्याख्या लिहा. अन्नाची कार्ये सविस्तर लिहा. 8
 किंवा
 जीवनसत्वांचे वर्गीकरण करा. 'अ' जीवनसत्व चे कार्य व प्राप्तीची साधने लिहा. 8
2. कलरीची व्याख्या लिहा व कलरीच्या मागणीवर परिणाम करणारे कारक सविस्तर लिहा. 8
 किंवा
 अन्नगटाचे वर्गीकरण लिहा. फळे व भाज्याचे आहारातील पोषण महत्व सविस्तर स्पष्ट करा. 8
3. थोडक्यात लिहा :
 (अ) प्रथिनाचे वर्गीकरण 4
 (ब) पाणीचे कार्य. 4
 किंवा
 (क) रेषाळ (Fibre) चे कार्य आणि प्राप्ती स्रोत 4
 (ड) अन्न शिजविण्याच्या पद्धती (कोणत्याही दोन). 4
4. थोडक्यात लिहा :
 (अ) कार्बोदकांचे वर्गीकरण व प्राप्तीची साधने 4
 (ब) कॅल्शियमचे कार्य व प्राप्तीची साधने 4
 किंवा
 (क) एंटीऑक्सीडेंट्स 4
 (ड) डाळींचे पोषण महत्व. 4
5. अतिसंक्षिप्त लिहा :
 (अ) स्निग्ध पदार्थांच्या प्राप्तीची साधने 2
 (ब) रिकेट्सचे कारण 2
 (क) आधार चयापचयची व्याख्या 2
 (ड) खेळाडूंच्या पोषणाचे उद्देश्य. 2

Bachelor of Arts (B.A.) Semester–III Examination
HOME-ECONOMICS (Nutrition and Dietetics)
(Optional)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

- N.B. :—** (1) All questions are compulsory.
 (2) Draw well labelled diagram wherever necessary.
 (3) All questions carry equal marks.

(हिन्दी माध्यम)

1. अन्न की परिभाषा लिखिये। अन्न के कार्य विस्तार से लिखिये। 8
 अथवा
 जीवनसत्व का वर्गीकरण कीजिये। जीवनसत्व 'अ' के कार्य व प्राप्ति के साधन लिखिये। 8
2. कॅलरी की परिभाषा लिखकर, कॅलरी की मांग को प्रभावित करनेवाले कारक विस्तार से लिखिये। 8
 अथवा
 अन्न समूह का वर्गीकरण लिखिये। फल व सब्जी समूह का पोषण महत्व विस्तार से लिखिये। 8
3. संक्षेप में लिखिए :
 (अ) प्रोटीन का वर्गीकरण 4
 (ब) जल के कार्य। 4
 अथवा
 (क) रेफे (Fibres) के कार्य तथा प्राप्ति स्रोत 4
 (ड) खाना पकाने की पद्धतियां (कोई दो)। 4
4. संक्षेप में लिखिए :
 (अ) कार्बोज का वर्गीकरण तथा प्राप्ति के साधन 4
 (ब) कॅल्शियम के कार्य तथा प्राप्ति के साधन। 4
 अथवा
 (क) एंटीऑक्सीडेंट्स 4
 (ड) दालों का पोषण महत्व। 4
5. अति संक्षेप में लिखिये :-
 (अ) स्निग्ध पदार्थ के प्राप्ति के साधन 2
 (ब) रिकेट्स के कारण 2
 (क) आधारीय चयापचय दर की परिभाषा 2
 (ड) खिलाड़ियों के पोषण के उद्देश्य। 2